



In die Zukunft der Jugend investieren · durch Sport



Healthy Children in Sound Communities (HCSC)

Jugend global 2020 – Fachforum VI „Gesundes Aufwachsen“
Rebekka Kemmler-Müller/dsj





Leitfragen Fachforum

- Wie verstehen wir Gesundheitsförderung, welche Notwendigkeit steckt dahinter und wie sind die derzeitigen politischen Rahmenbedingungen dazu?
- Was sind die möglichen Beiträge der (Internationalen) Jugendarbeit zur Gesundheitsförderung Jugendlicher?
- Wie sind die Projekte vor diesem Hintergrund konzipiert?
- Wo sind Beteiligungsmöglichkeiten für interessierte Organisationen?





In die Zukunft der Jugend investieren · durch Sport

Healthy Children in Sound Communities

Gliederung Zielsetzungen
Struktur und Verlauf
Projektpartner
Erwartete Ergebnisse



Education and Culture DG



NISB Nederlands Instituut voor Sport & Bewegen



Youth Sport Trust



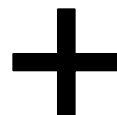


In die Zukunft der Jugend investieren · durch Sport



EU Physical Activity Guidelines Recommended Policy Actions in Support of Health- Enhancing Physical Activity

Confirmed by EU Member State Sport Ministers
at their meeting in Biarritz on 27-28 November 2008



EU Preparatory actions in the field of sport 2010

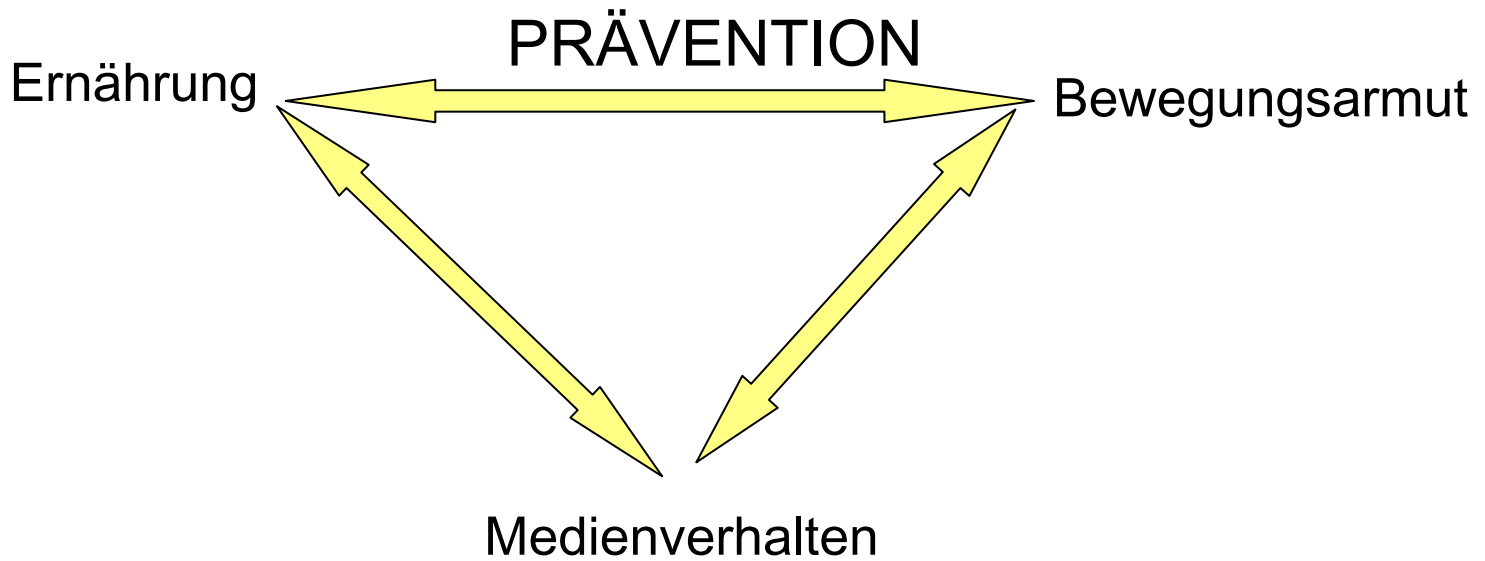
prepare future EU actions in this field in view of the implementation of the
Lisbon Treaty after ratification





In die Zukunft der Jugend investieren · durch Sport

Lebensstile von Kindern und Jugendlichen: Faktoren, die Übergewicht/Fettleibigkeit bedingen





In die Zukunft der Jugend investieren · durch Sport

Healthy Children in Sound Community

multi-actor network strategy of local settings for active living of children





Zielsetzungen

Transfer / Ausweitung und Implementierung von **Strategie, Struktur und Erfahrungen** des deutsch-niederländischen **Gesunde Kinder in gesunden Kommunen (GKGK)-Projektes** in 6 EU-Ländern:

- Tschechische Republik
- Polen
- Italien
- Großbritannien
- Niederlande
- Deutschland





In die Zukunft der Jugend investieren · durch Sport



Projektpartner

Antragsteller:

DSJ

Partnerorganisationen:

Youth Sport Trust (UK)

CSTV (CZ)

NISB (NL)

FIAF (IT)

ENGSO Youth

EADS

Universitäre Partner:

WGI (DE)

Charles University Prag (CZ)

E. Piasecki Univ.School of P. E.

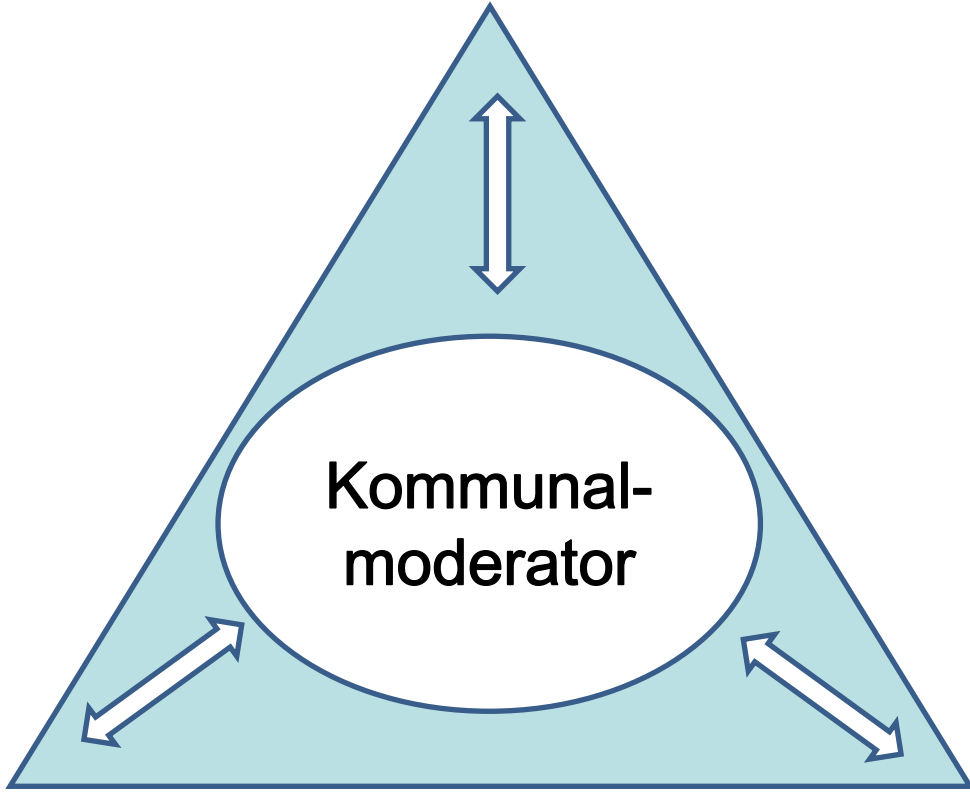
Poznań (PL)





In die Zukunft der Jugend investieren · durch Sport

Gemeinde



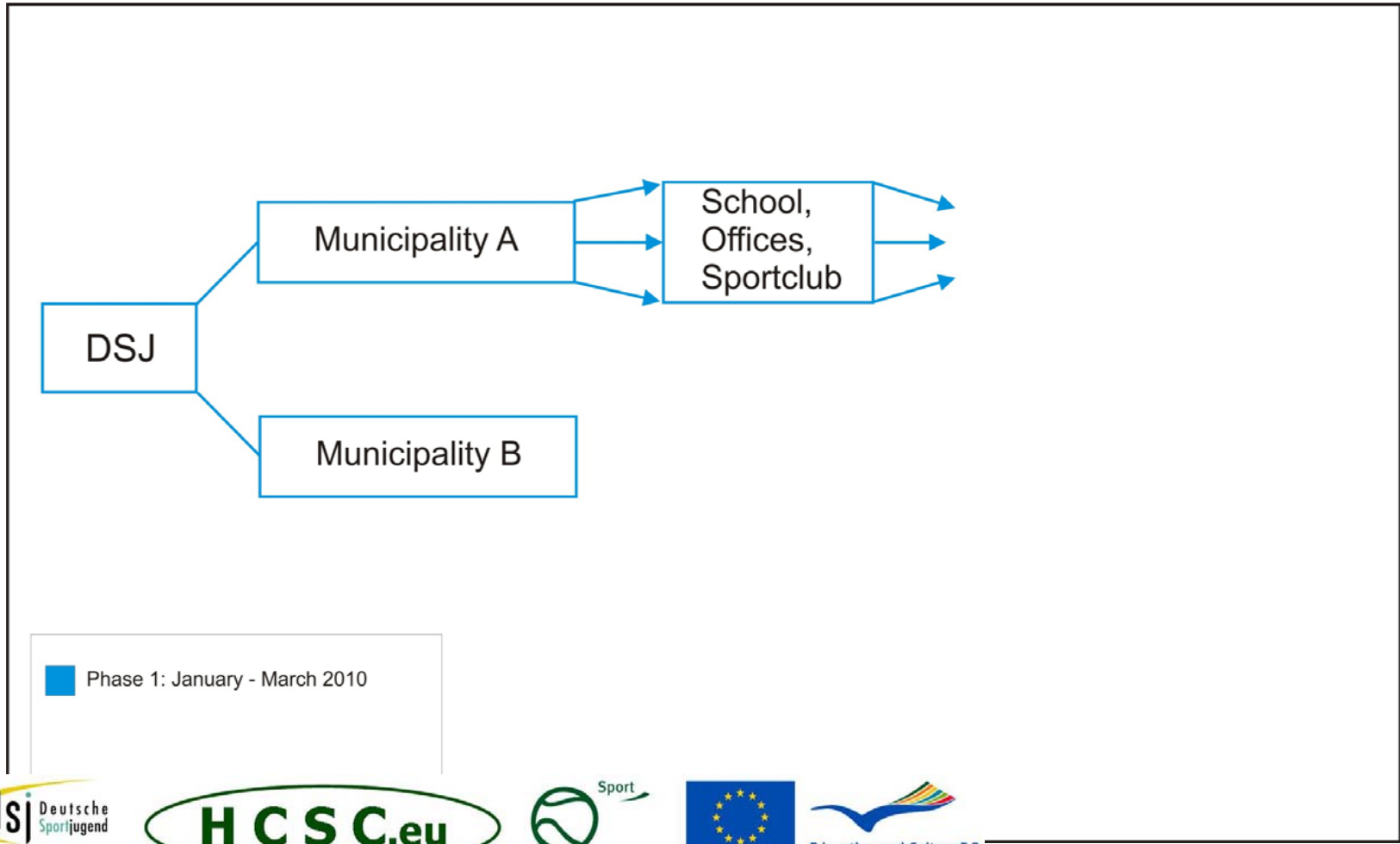
Schule

Sportverein /
Jugendverein



In die Zukunft der Jugend investieren · durch Sport

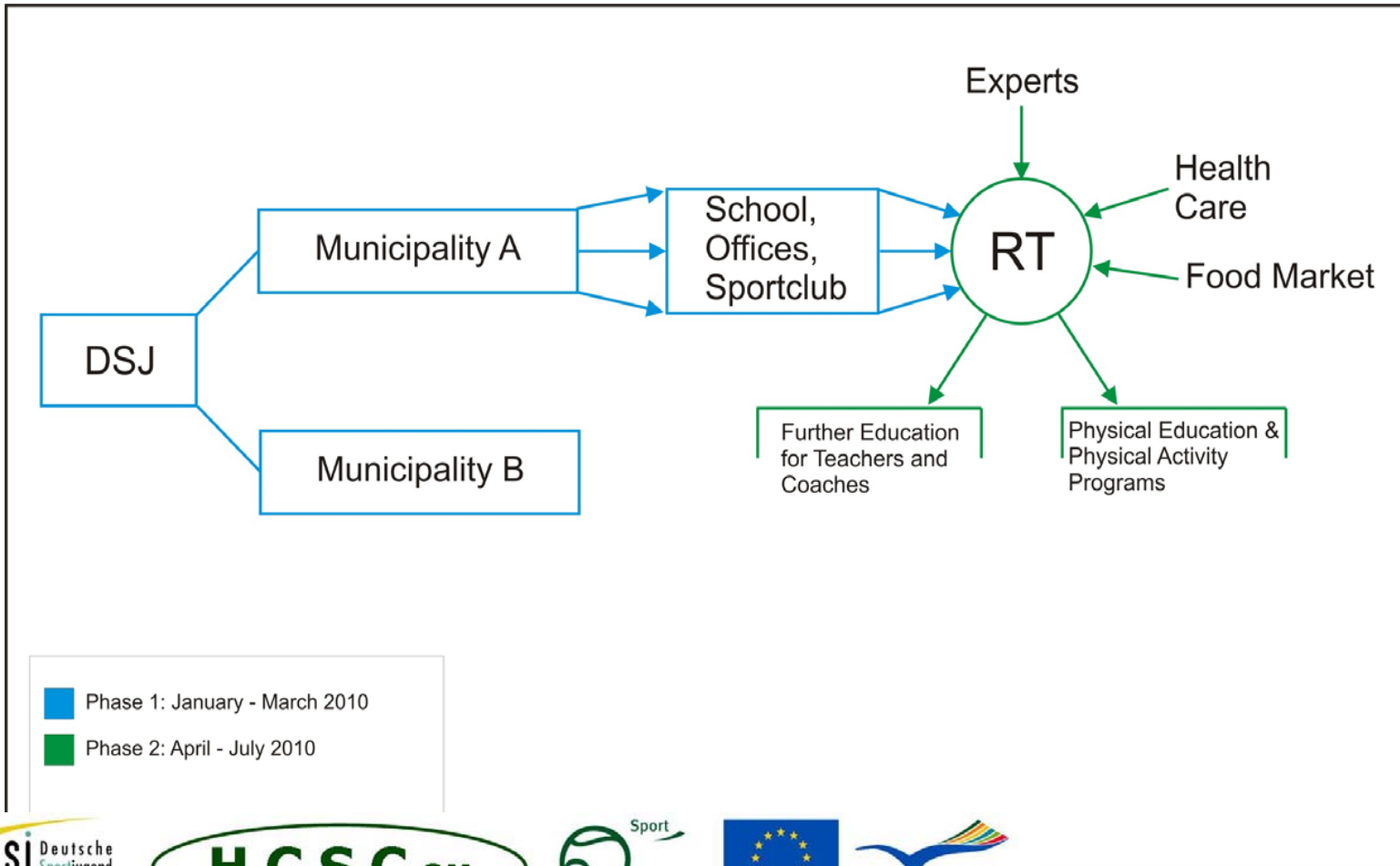
Struktur und Verlaufsplanung





In die Zukunft der Jugend investieren · durch Sport

Struktur und Verlaufsplanung



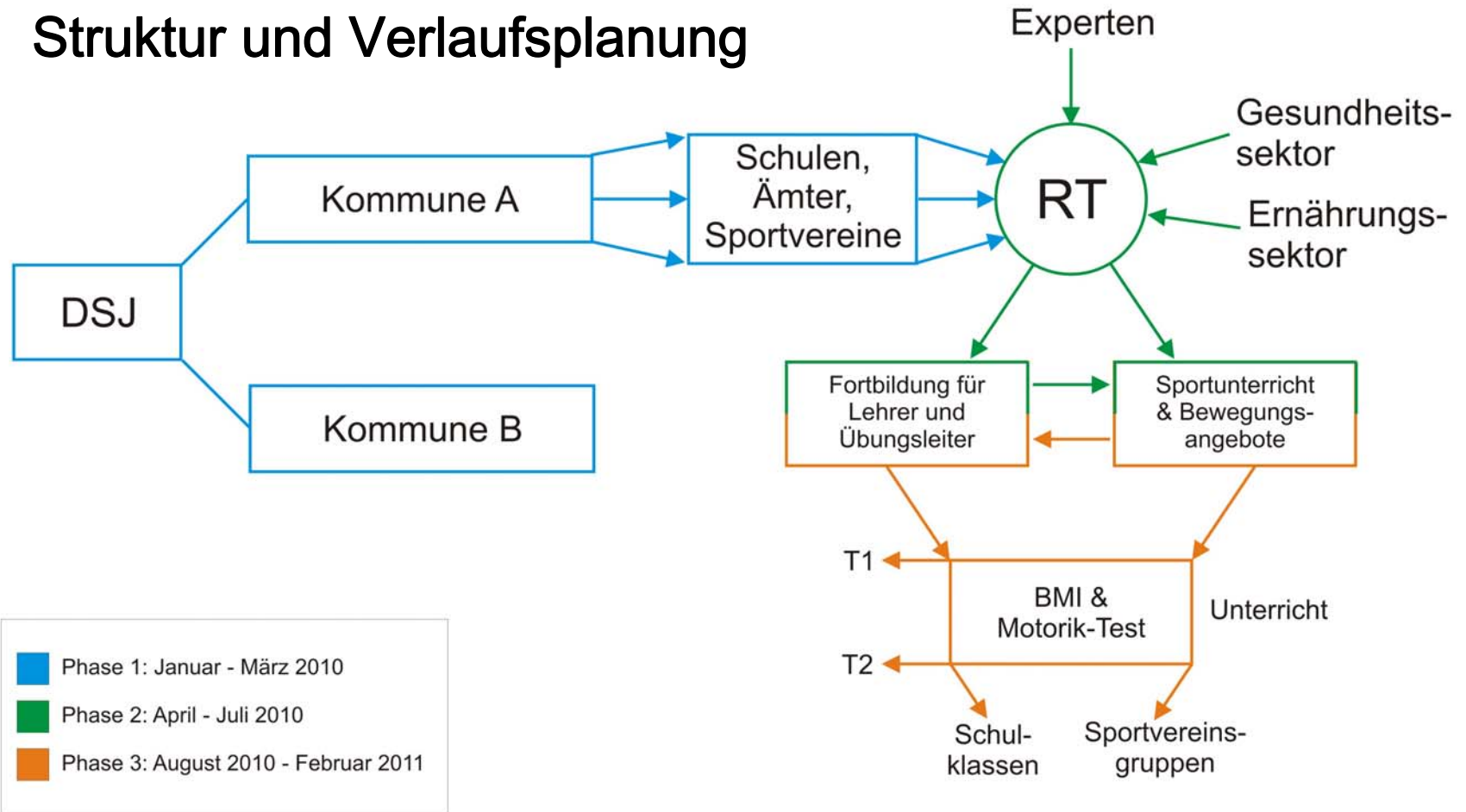
■ Phase 1: January - March 2010
■ Phase 2: April - July 2010





In die Zukunft der Jugend investieren · durch Sport

Struktur und Verlaufsplanung



- Phase 1: Januar - März 2010
- Phase 2: April - Juli 2010
- Phase 3: August 2010 - Februar 2011



Wochenplan

In die Zukunft der Jugend investieren · durch Sport

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Active Commuting to School	Walking Bus				
08:05 hrs					PE: separated sub-groups to balance special needs
08:55 hrs	PE: Basic motor skills development				
09:40 hrs	BREAK: healthy breakfast/active school				
10:05 hrs				Science: my nutrition, my body, by PA	
10:55 hrs			PE: basis skills and techniques in games		
11:40 hrs	BREAK: healthy breakfast/ school gruiten, active school				
11:55 hrs					
12:40 hrs					
13:20 hrs					
Active Commuting	Walking Bus				
Afternoon		PA: Sport/Youth Club		PA: Sport/Youth Club	



Erwartete Ergebnisse

- Erkenntnisse nutzen, um gesundheitsfördernde **Programme** und **Partnerschaften** zu etablieren
- **Internationales Netzwerk** von im Bereich Jugend und Gesundheit tätigen Organisationen
- **Planmäßige Kooperation** vieler Akteure auf kommunaler Ebene
- **Implementierung außerschulischer Bewegungsangebote**
- bis zu **5 Wochenstunden Bewegungseinheit** für die Kinder im Grundschulalter



In die Zukunft der Jugend investieren · durch Sport

Erwartete Ergebnisse

- Aufnahme der Bewegungs- und Ernährungsangebote in das Schulcurriculum
- Implementierung und Ausweitung der Ernährungserziehung in den Schulen, sowie Fortbildungsangebote diesbezüglich
- Ausbildung der Lehrkräfte zur Messung von BMI und motorischer Entwicklung
- Durchführung des Motorik-Tests zu zwei Zeitpunkten



In die Zukunft der Jugend investieren · durch Sport



Kontakt

Deutsche Sportjugend

Rebekka Kemmler-Müller

Hauptstadtbüro des deutschen Sports

Behrenstr. 24

10117 Berlin

kemmler@dsj.de

030/200757930

ENGSO Youth

Dr. Paolo Adami

Engso-youth@dsj.de

Willibald Gebhardt Institut

Prof. Dr. Roland Naul / Caren Behnke

caren.behnke@uni-due.de

